



PROGRAMA



MAIS UMA VEZ...

Seia será o palco escolhido para a realização do 10º Estágio de Arbitragem organizado pelo Núcleo de Árbitros de Futebol da Linha de Sintra. No Estágio podes contar, entre outras coisas, com: Preparação física / simulação de provas, realização de testes teóricos e práticos, aulas práticas em campo e pavilhão, formadores com vasta experiência e acima de tudo muita amizade e camaradagem!



FUTEBOL

Juntar formadores com uma vasta experiência na área da formação a excelentes condições de trabalho, tem sido uma receita de sucesso nas edições anteriores.



MOMENTOS DE LAZER

Nem só de trabalho é feito o nosso estágio... Também podes contar com muita amizade e camaradagem, algo que certamente ajudará a fomentar um bom espírito de grupo.



FUTSAL

Tendo o NAFLS bastante tradição no Futsal, e face ao sucesso das últimas edições, vamos continuar a organizar e a trabalhar temas direcionados para os árbitros de Futsal.

INSCRIÇÕES E OUTRAS INFORMAÇÕES

Sócios do NAFLS 60€ - Não Sócios 90€ | Partida dia 12 às 19:30h | nafls.sintra@gmail.com | 964 628 873
O preço inclui viagem de autocarro, refeições, alojamento na Albergaria Senhora do Espinheiro e t-shirts



Núcleo de Árbitros de Futebol da Linha de Sintra

Sexta-Feira, 2016.08.12 - 1º Dia		
	Futebol	Futsal
19:30	Saída da Rotunda das Nações, em Massamá	
00:00	Chegada a Seia Estadia: Albergaria Senhora do Espinheiro Aldeia da Serra - Seia	

Sábado, 2016.08.13 - 2º Dia		
	Futebol	Futsal
07:30	Pequeno-Almoço	
08:30	Saída para o Estádio Municipal de Seia / Pavilhão de São Romão	
09:30	Realização das Provas Físicas	
11:30	Recuperação Piscina Municipais (ar livre)	
13:00	Almoço na Albergaria Senhora do Espinheiro	
14:00/15:00	Descanso	
15:00/15:55	Alterações às Leis 2016-2017	Combater o erro: colocação, comunicação e concentração
16:05/16:50		
16:50/17:10	Lanche	
17:10/18:00	Alterações às Leis 2016-2017	O Árbitro no papel de Observador
18:10/20:00		Visualização e Análise de Vídeos
20:30	Jantar na Albergaria Senhora do Espinheiro	
22:00	FESTAS DE SEIA (David Fonseca)	

Domingo, 2016.08.14 - 3º Dia		
	Futebol	Futsal
07:30	Pequeno-Almoço	
09:00	Atividade Lúdica Vale do Rossim (canoagem)	
12:30	Almoço na Albergaria Senhora do Espinheiro	
14:00/15:00	Realização de Teste Escrito	
15:00/15:55	Correção e análise do Teste Escrito	
16:05/16:50	À conversa com... Olegário Benquerença Dificuldades atuais / Progressão sustentada na carreira	
16:50/17:10	Lanche	
17:10/18:00	Princípios táticos do Futebol *	Lei da Vantagem - Reflexão
18:10/20:00	Visualização de Vídeos	Conceitos Globais & Procedimentos e Gestão
20:30	Jantar na Albergaria Senhora do Espinheiro	
22:00	FESTAS DE SEIA (Amor Electro)	



Núcleo de Árbitros de Futebol da Linha de Sintra

Segunda, 2016.08.15 - 4º Dia		
	Futebol	Futsal
07:30	Pequeno-Almoço	
08:15	Saída para o Estádio Municipal de Seia	Saída para o Pavilhão de São Romão
08:30	Aplicação das técnicas de arbitragem	Aplicação das técnicas de arbitragem
11:00	Piscina Municipais (ar livre)	
13:00	Almoço na Albergaria Senhora do Espinheiro	
14:30	Saída para Sintra	

	Futebol	Futsal
	CAT NAFLS e Apoio	CAT NAFLS e Apoio
	Amaral Dias – Observador Distrital AFL	Miguel Castilho – Árbitro FIFA de Futsal
	João Pereira – Observador Distrital AFL	Rafael Martins – Árbitro C2 Elite de Futsal
	Joaquim Leitão – Árbitro Distrital AFL	Paulo Vicente – Observador Nacional de Futsal
	Convidados	Convidados
	Olegário Benquerença – Ex Árbitro FIFA	António Cardoso * – Ex. Árbitro FIFA e Obs. UEFA
	Vítor Pereira – Ex. Árbitro FIFA e Obs. UEFA	
	(*) – Sujeito a confirmação do convidado	

Entidades Colaboradoras

